

Jornal da Mulher



[Home](#) | [Atualidades](#) | [Serviços](#) | [Você](#) | [Entretenimentos](#) | [Variedades](#) | [Quem Somos](#) | [Colaboradores](#) | [Contato](#)

O fantástico mundo da leitura: A imaginação em folhas de papel

Viajar pelo mundo das palavras e da fantasia, assim muitos leitores assíduos definem a paixão pela leitura e o prazer que sentem ao ter um livro nas mãos e poder através dele, formar novos conceitos e novas paixões.

Atualmente com tanta tecnologia, parece estranho uma pessoa ficar horas concentrada na leitura de um livro, porém para os apaixonados pelos livros, passar horas com um livro na mão, só enriquece seus conhecimentos e deixam a alma mais leve, longe de todo o stress do dia a dia.

Segundo a assistente administrativa, Marivania Cruz, ler possibilita maiores conhecimentos e o desejo de cada vez mais, novos livros serem adquiridos.

"Sempre gostei de ler e sempre que tenho tempo procuro um livro do meu gosto, para começar uma leitura. Gosto muito de livros intrigantes e surpreendentes, e isso aguça muito nossa ansiedade, o que nos faz querer sempre ter mais um livro do autor que gostamos", disse Marivania que é fã do autor Harlan Coben.

Se para alguns leitores, o autor preferido e o tipo de livro está claro, para os iniciantes pode parecer mais difícil encontrar um livro de seu gosto e que desperte a paixão pela leitura. Segundo a editora Inês Barcelos, uma orientação pode ser fundamental para o leitor.

"Para os iniciantes é mais difícil escolher um livro que seja de sua preferência, o ideal seria buscar uma biblioteca para que uma pessoa a ajude na escolha de seu livro, através de seu gosto e de suas preferências gerais", disse a editora.

A editora disse ainda que quando a pessoa faz uma escolha de leitura, deve pensar em sua intenção, como, por exemplo, se prefere uma leitura de lazer, informação ou até mesmo de estudo.

A leitura traz inúmeros benefícios para as crianças, colaborando para o aumento de seu conhecimento e ampliação do seu vocabulário. Segundo a professora, Raquel Ortiz, a leitura precoce só traz benefícios às crianças, que serão adultos mais interessados pela cultura.

"A leitura infantil é muito importante para que haja um desenvolvimento educacional. A criança que lê desde cedo, cresce com mais estímulo, com mais autonomia, e cria o hábito de ler e escrever", explicou a professora.

Números de leitores

Dados da Fundação Pró-Livro e do Ibope Inteligência, mostram que os brasileiros estão cada vez mais trocando o hábito de ler jornais, revistas, livros e textos na internet por atividades como ver televisão, assistir a filmes, reunir-se com amigos e família e navegar na internet.

A pesquisa revelou uma queda no número de leitores no país de 95,6 milhões, registrada em 2007, para 88,2 milhões, com dados de 2011. O índice representa uma queda de 9,1% no universo de leitores ao mesmo tempo em que a população cresceu 2,9% neste período.



Foram entrevistadas para a pesquisa 5.012 pessoas em 315 municípios brasileiros entre 11 de junho e 3 de julho de 2011. Os entrevistadores classificam como leitores quem leu pelo menos um livro nos três meses anteriores à pesquisa. O resultado de 88,2 milhões de leitores corresponde a 50% da população total de brasileiros com 5 anos ou mais (178 milhões).

Atualmente, as mulheres são maioria entre as pessoas com o hábito de ler pelo menos um livro a cada três meses (57%), e as faixas etárias que mais reúnem pessoas com o hábito de ler são entre 30 e 39 anos (16% do total), entre 5 e 10 anos (14%) e entre 18 e 24 anos (14%).

A queda do número de leitores foi apontada em todas as regiões brasileiras, com exceção do Nordeste, que ganhou um milhão de leitores entre 2007 e 2011, e onde a penetração da leitura subiu de 50% para 51%.

Hoje, 29% de todos os leitores brasileiros vivem nesses estados, contra 25% em 2007. Por outro lado, no Sudeste, a penetração caiu de 59% para 50% do total da população e hoje responde por 43% do total de leitores, dois pontos percentuais a menos que na última edição da pesquisa. Nas regiões Norte, Centro-Oeste e Sul vivem 8%, 8% e 13% dos leitores brasileiros, respectivamente.

Fonte: **Jornal Ururu**

Aplicativos levam leitura dinâmica à era digital



A leitura dinâmica surgiu há mais de meio século, mas novos aplicativos estão trazendo a técnica à era digital, ajudando usuários a ler livros mais rápido.

O ReadMe!, novo aplicativo para iPhones, permite aos usuários controlar o ritmo da leitura de 50 para 1 mil palavras por minuto.

"É sobre ser capaz de ler um livro como 'Harry Potter' em uma hora e meia e ainda assim ter a completa compreensão", disse Pierre DiAvisso, que criou o aplicativo com sede em Borås, na Suécia.

Os leitores selecionam um e-book no aplicativo, que está disponível para o mundo todo e custa 1,99 dólares. Depois de abrir a tecnologia de leitura dinâmica, aparece uma palavra de cada vez. O aplicativo não trabalha com e-books que têm restrições de compartilhamento.

Em alguns minutos, os leitores podem aprender a dobrar sua velocidade de leitura para cerca de 400 e 450 palavras por minuto sem perder a compreensão, de acordo com a Spritz, companhia sediada em Boston que criou a tecnologia de leitura rápida.

"A leitura não mudou em milhares de anos. As técnicas de leitura dinâmica ainda estão focadas em consumo de textos em linhas e na leitura da esquerda para a direita, linha por linha", disse Frank Waldman, presidente-executivo da Spritz.

Ele acrescentou que a tecnologia combina apresentação visual rápida e em série (RSVP, na sigla em inglês), com busca visual para apresentar palavras com reconhecimento ideal para um entendimento rápido.

Enquanto as pessoas passaram a ler em aparelhos pequenos, e até mesmo em relógios inteligentes, Waldman disse que a Spritz será o jeito mais conveniente de absorver informação.

Mas um pequeno estudo da Universidade de San Diego, na Califórnia, mostrou que a leitura dinâmica pode não levar ao mesmo nível de compreensão que uma leitura normal, porque é mais difícil de voltar para esclarecer o entendimento.

O estudo, que não incluiu a tecnologia Spritz, mostrou que a compreensão era cerca de 25 por cento menor usando a técnica RSVP. Mas uma pesquisadora da universidade adicionou que se as pessoas só precisam absorver conteúdo rapidamente, os aplicativos podem ser benéficos.

Spritz também tem um aplicativo para todos os navegadores da Web chamado Spritzlet, que permite aos usuários ler mais rapidamente na web. Vários outros aplicativos de leitura de velocidade também usam a tecnologia Spritz.

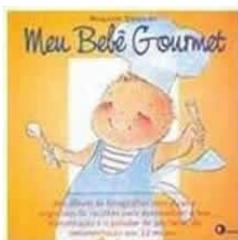
Velocity, um aplicativo para iPhone que custa 2,99 dólares, e ReadQuick, que custa 9,99 dólares, usam RSVP, assim como o Speed Reader, um aplicativo gratuito para dispositivos Android.

Fonte: **Terra**

Lançamentos de Livros

Meu Bebê Gourmet

Margarete Steigleder

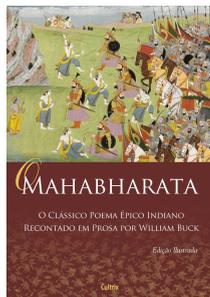


Um guia prático para o cuidado dos pequeninos
Uma seleção de dicas úteis sobre aleitamento materno, higiene e primeiras papinhas, com receitas fáceis, criativas e já testadas para acompanhar o bebê desde o nascimento

A primeira gravidez costuma provocar uma insegurança natural nos pais. Surgem dúvidas sobre o cuidado com os bebês, a educação, causando temores e ansiedade durante a gestação.

Como nem sempre as mães podem recorrer às dicas de pessoas mais experientes, a Disal Editora traz ao mercado o livro Meu Bebê Gourmet, de Margarette Steigleder, um guia prático de orientação que vai auxiliar os pais no cuidado com o bebê, desde o nascimento até o primeiro ano de vida. O livro apresenta dicas úteis sobre aleitamento materno, higiene e receitas criativas e já testadas para as primeiras papinhas, que a mamãe irá preparar com facilidade, para assegurar o desenvolvimento saudável do bebê. Traz ainda espaços para fotografias e anotações, que fazem do Meu Bebê Gourmet um álbum para ser guardado por toda a vida.

Como nem sempre as mães podem recorrer às dicas de pessoas mais experientes, a Disal Editora traz ao mercado o livro Meu Bebê Gourmet, de Margarette Steigleder, um guia prático de orientação que vai auxiliar os pais no cuidado com o bebê, desde o nascimento até o primeiro ano de vida. O livro apresenta dicas úteis sobre aleitamento materno, higiene e receitas criativas e já testadas para as primeiras papinhas, que a mamãe irá preparar com facilidade, para assegurar o desenvolvimento saudável do bebê. Traz ainda espaços para fotografias e anotações, que fazem do Meu Bebê Gourmet um álbum para ser guardado por toda a vida.



O Mahabharata

William Buck

O Mahabharata, o mais extenso poema épico da História, escrito em sânscrito cerca de 2.500 anos atrás, conta a história de uma guerra de poder travada na Índia entre dois clãs, os Pandava e os Kaurava, que culmina numa aterradora batalha apocalíptica. A mais famosa passagem desta obra é o famoso Bhagavad Gita, lido como uma obra religiosa à parte. O texto apresentado nesta edição não é uma simples tradução. William Buck leu todos os onze volumes e mais de cinco mil páginas da tradução inglesa integral do Mahabharata. Antes de terminar a leitura, já tinha decidido se dedicar à árdua tarefa de condensá-lo, tornando-o acessível e atraente ao leitor contemporâneo. Ele conseguiu captar a combinação de espírito religioso e guerreiro que permeia todo o épico no original.

O texto apresentado nesta edição não é uma simples tradução. William Buck leu todos os onze volumes e mais de cinco mil páginas da tradução inglesa integral do Mahabharata. Antes de terminar a leitura, já tinha decidido se dedicar à árdua tarefa de condensá-lo, tornando-o acessível e atraente ao leitor contemporâneo. Ele conseguiu captar a combinação de espírito religioso e guerreiro que permeia todo o épico no original.

Planeta Saudável

Lucília Garcez e Cristina Garcez



Callis apresenta dicas divertidas para a criançada crescer em sintonia com a natureza e com o consumo consciente

Livros infantojuvenis abordam, de forma lúdica, 'assuntos de gente grande' como coleta seletiva, reciclagem e sustentabilidade

Que tal inserir a criançada, desde cedo, em um assunto que tem ganhado cada vez mais destaque na imprensa e em discussões políticas internacionais?

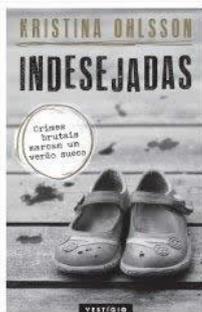
Uma boa aposta podem ser os livros. E a Callis Editora traz em seu catálogo obras lúdicas e recheadas de ilustrações para os pequenos entenderem, de forma divertida, como lidar com as questões da sustentabilidade.

Quantas toneladas de lixo o ser humano acumula em uma semana? Como são produzidas as diferentes formas de energia? Você sabia que existe uma Declaração Universal dos Direitos da Água? Curiosidades sobre o lixo, a água e a energia, temas tão debatidos na atualidade, são apresentados pela editora na Coleção Planeta Saudável.

"Mostrar para as crianças desde cedo a importância de preservar a natureza faz com que aprimorem o senso crítico e se tornem adultos e cidadãos mais conscientes", explica Miriam Gabbai, diretora da Callis.

Indesejadas

Kristina Ohlsson



Considerada pelo Los Angeles Times como uma das melhores jovens escritoras da Suécia, Kristina Ohlsson é um sucesso internacional, aclamada também na Europa por seus romances que têm a investigadora Fredrika Bergman como protagonista. Não é para menos. Analista estratégica de segurança da Polícia Nacional da Suécia, a autora usa todo seu conhecimento na área para criar efeito em seu envolvente livro de estreia, Indesejadas, que chega agora ao Brasil pela Editora Vestígio.

Em meados de um verão chuvoso, com nuvens densas e escuras, uma garotinha de seis anos é sequestrada num trem lotado que ia de Gotemburgo a Estocolmo. Sara, sua mãe, havia ficado presa na estação anterior devido a uma aparente coincidência. A tripulação foi avisada e o fiscal da companhia ferroviária, Henry Lindgren, colocou-se como vigia da menina adormecida. Mas quando o trem parou na Estação Central de Estocolmo, a menina tinha desaparecido sem deixar pistas e, apesar das centenas de possíveis testemunhas, ninguém a viu sendo levada.

O inspetor Alex Recht e sua equipe, auxiliada pela analista criminal Fredrika Bergman, começam a investigar o que parece ser um caso clássico de disputa familiar pela guarda de uma criança, já que os pais de Lilian acabam de se separar. Seria Gabriel Sebastiansson, pai da garota, o principal suspeito? Um telefonema poderia revelar novas pistas para a busca do assassino, mas a princípio não é levado a sério pelo grupo de policiais. No



O Segredo de Velazquez

Gilda Moura

O quadro "As meninas", de Velázquez chega de uma forma surpreendente ao laboratório da neurocientista Ana Pamplona e dá início a uma série de questionamentos sobre seu passado. Ana e seus amigos precisam encontrar a linhagem de um gene especial. Entre suas descobertas, são reveladas Ordens Ocultas de segredos milenares que até hoje buscam descobrir a hora e o lugar exatos para a ascensão da humanidade à Cidade Invisível.

Buscando montar as peças de um intrincado mapa - espalhadas pelo mundo por faraós, cataros, judeus, novos cristãos e nazistas - e com o auxílio de seres sobre-humanos, os quatro amigos seguirão pistas por Boston, Londres, Viena, Egito, Afeganistão, Turquia, sul da França, Espanha, até chegarem ao Alto do Amazonas. Neste livro de aventura rumo ao desconhecido, Gilda Moura traz, de forma lúdica, uma vivência rica de pesquisas sobre conhecimentos antigos, secretos e inexplicáveis da humanidade.

Buscando montar as peças de um intrincado mapa - espalhadas pelo mundo por faraós, cataros, judeus, novos cristãos e nazistas - e com o auxílio de seres sobre-humanos, os quatro amigos seguirão pistas por Boston, Londres, Viena, Egito, Afeganistão, Turquia, sul da França, Espanha, até chegarem ao Alto do Amazonas. Neste livro de aventura rumo ao desconhecido, Gilda Moura traz, de forma lúdica, uma vivência rica de pesquisas sobre conhecimentos antigos, secretos e inexplicáveis da humanidade.



Sublime Vazio

Osho

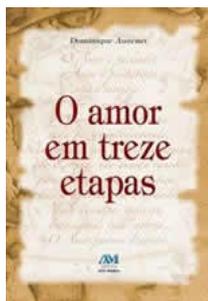
A Sabedoria Atemporal dos Mestres Zen aplicada às situações do dia a dia

Usando onze histórias como ponto de partida e mergulhando fundo no mundo místico do Budismo Zen, Osho tece suas palavras de lucidez quase mágica em diversos temas contemporâneos. Tudo o que o leitor precisa saber para ter uma vida mais plena - desde o verdadeiro significado da felicidade até a compreensão do processo da morte - está contido nestas páginas de imensa sabedoria espiritual. Começar a ler este livro é dar início a uma jornada por um mundo iluminado. Num dos contos narrados por Osho, ele esclarece a grande diferença entre o vazio negativo e o sublime vazio.

Usando onze histórias como ponto de partida e mergulhando fundo no mundo místico do Budismo Zen, Osho tece suas palavras de lucidez quase mágica em diversos temas contemporâneos. Tudo o que o leitor precisa saber para ter uma vida mais plena - desde o verdadeiro significado da felicidade até a compreensão do processo da morte - está contido nestas páginas de imensa sabedoria espiritual. Começar a ler este livro é dar início a uma jornada por um mundo iluminado. Num dos contos narrados por Osho, ele esclarece a grande diferença entre o vazio negativo e o sublime vazio.

O amor em treze etapas

Dominique Auzenet



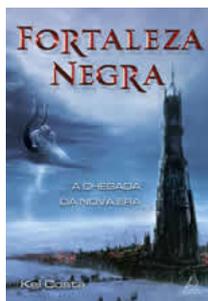
Para uma conversão de atitudes por meio da meditação da palavra de Deus
No livro O amor em treze etapas publicado pela Editora Ave-Maria, o padre francês Dominique Auzenet desvenda os versos do Hino ao Amor do Apóstolo Paulo e os contextualiza para os dias de hoje. Impossível sair indiferente aos apelos desses ensinamentos (transcritos por São Paulo no capítulo 13 da Primeira Carta aos Coríntios) que já serviram de inspiração a muitos autores, nacionais e internacionais. Os brasileiros Dom Hélder Câmara e o músico Renato Russo, por exemplo, inspiraram-se nessa passagem bíblica e criaram textos maravilhosos.

Em O amor em treze etapas, o autor segue o caminho de quem partilha da mesma intenção de Paulo: criar um permanente questionamento pessoal e uma conversão contínua à construção de uma "civilização do amor".

Ao longo das 152 páginas que compõe essa obra, o leitor encontrará meditações que o farão exercitar o amor e senti-lo verdadeiramente. Os escritos abordam temas como paciência, inveja e orgulho, usando o amor como exemplo a ser praticado com esses sentimentos.

"O Amor é paciente;
o amor é prestativo;
não é invejoso,
não se vangloria;
o Amor não é orgulhoso; (...)"

Auzenet não se preocupa em desenvolver considerações filosóficas a respeito do tema, mas faz indicações sobre o real propósito deste sentimento. O amor em treze etapas é uma grande oportunidade de estudar e refletir sobre a mensagem de amor de Paulo e saber como é "amar de verdade".



Fortaleza Negra

A Chegada da Nova Era

Kel Costa

Na antiga União Soviética, vampiros, até então considerados criaturas lendárias, surgem inesperadamente e põem fim à Guerra Fria em 1985. Usando seu poder mental extraordinário e sua força sobre-humana, os Mestres da Realza Vampírica exigem a rendição dos líderes mundiais e se autoproclamam senhores absolutos do planeta. Anos depois, vivendo num mundo de relativa paz entre humanos e vampiros, Aleksandra Baker, uma garota de 17 anos, se ressentida por não ter a mesma liberdade que os jovens do passado. Agora, além de viver sob o jugo dos vampiros, Sasha, como é chamada por todos, está apavorada

com uma nova ameaça, a invasão de predadores letais: os mitológicos! Em 2013, diante dos terríveis ataques de centauros e minotauros, a família Baker não vê outra saída a não ser se mudar para a Rússia e morar entre os muros do único lugar onde é possível viver livre dos ataques: a impenetrável Fortaleza Negra, reduto da Realza Vampírica. Mas a ideia de se mudar para a Fortaleza não agrada a Sasha.